

PREPARACIÓN para la colonoscopia con CITRAFLEET

2 DÍAS ANTES (48 horas), seguirá una DIETA BAJA EN RESIDUOS:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
<p>Leche desnatada y derivados, arroz y pastas (no integral), caldos caseros colados, carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, galletas no integrales, pan no integral, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.</p>	<p>Leche, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, zumos naturales, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, bollería, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.</p>

1 DIA ANTES (24 horas), seguirá una DIETA LÍQUIDA sin lácteos:

Caldos caseros colados, bebidas isotónicas, como Aquarius, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar



INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

1º Diluir un sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría. A continuación y durante las siguientes 2 horas, a razón de un vaso cada cuarto de hora, beberá, **OBLIGATORIAMENTE, al menos, 1'5 LITROS de líquidos variados** (caldos caseros colados, Aquarius, zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones).

2º Diluir segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría. A continuación y durante la siguiente hora, a razón de uno-dos vasos cada cuarto de hora, beberá, **OBLIGATORIAMENTE, al menos, 1'5 LITROS de líquidos variados** (caldos caseros colados, Aquarius, zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones).



HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

HORA DE LA CITA

y

HORARIO DE LA PREPARACIÓN

Tenga en cuenta el horario de su cita y siga las siguientes indicaciones para la toma de CITRAFLEET:

- Si su cita es por la **MAÑANA**

- ✓ Primer sobre de CITRAFLEET a las **19:00h del día anterior a la exploración**
- ✓ Segundo sobre de CITRAFLEET a las **23:00h del día anterior a la exploración**

- Si su cita es por la **TARDE**

- ✓ Primer sobre de CITRAFLEET a las **22:00h del día anterior a la exploración**
- ✓ Segundo sobre de CITRAFLEET a las **09:00h del día de la exploración**

- ✓ **IMPORTANTE:** Una vez que haya tomado los 1'5 litros de líquidos claros tras el segundo sobre de Citrafleet, puede seguir bebiendo hasta 4 horas antes de la prueba, a partir de entonces ya no podrá beber nada (ni agua). **NO TOMAR NADA 4 HORAS ANTES DE LA PRUEBA**



Centro de atención
telefónica **900 101 809**

De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h

vithas
hospital
Virgen del Mar



Línea informativa sobre pautas de administración de preparación a la colonoscopia.

EN CASO DE ESTREÑIMIENTO: Tomar los días previos (3-5 días antes) algún laxante que suela tomar (mejor los osmóticos tipo CASENLAX), aunque también puede usar otros como Bisacodilo.

- CASENLAX 10 GR (3 SOBRES AL DÍA diluidos con agua)
- Bisacodilo 5mg (1 comp. Por la noche y 1 comp.por la mañana)

*Si el día de la exploración las deposiciones no son líquidas y transparentes deberá aplicarse un FISIOENEMA 250ML 2 horas antes de la exploración

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA:

RECUERDE. LA COLONOSCOPIA SE REALIZA PARA MEJORAR SU SALUD. SI EL INTESTINO NO ESTA BIEN PREPARADO (LIMPIO) NO SERA POSIBLE HACERLA DE FORMA CORRECTA, POR LO QUE SERÁ NECESARIO CITARLO OTRO DIA PARA VOLVER A REALIZARLE LA COLONOSCOPIA.

RECUERDE. Que este producto es un **LAXANTE**. Puede notar sensación de retortijón intestinal o gases. Estas molestias son pasajeras y se previenen tomando abundantes líquidos.

INSTRUCCIONES GENERALES A TENER EN CUENTA:

- No olviden **suspender el hierro 7 días antes de la exploración.**
- En el caso de estar tomando tratamiento anticoagulante (**SINTROM O HEPARINA**), debe ser suspendido bajo supervisión médica. También evitar tratamientos antiagregantes como **TICLOPIDINA o CLOPIDOGREL (TIKLID, PLAVIX, ISCOVER ...)** al menos 5 días antes de la exploración previa consulta con su médico. No es necesario suspender la **ASPIRINA.**
- No se puede hacer la prueba si se ha hecho una **radiografía baritada** en los 7 días anteriores.
- En los pacientes **diabéticos** avisar previamente para ajustar la hora de la cita.
- Los pacientes con **marcapasos o alteraciones de la coagulación** pueden requerir una preparación especial, por lo que debe avisar con antelación.
- La COLONOSCOPIA se realiza con SEDACIÓN, por ello debe **venir acompañado, no conducir y permanecer en la Unidad un tiempo mínimo de 1 hora** tras la prueba. No se aconseja tomar decisiones importantes en el mismo día, ni manejar maquinaria peligrosa.

TODOS LOS PACIENTES DEBERÁN APORTAR:

- ✓ PETICIÓN DE LA EXPLORACIÓN.
- ✓ ÚLTIMOS ANÁLISIS REALIZADOS.
- ✓ AUTORIZACIÓN DE LA COMPAÑÍA