



## PREPARACIÓN DEL COLON CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7

Para que el examen al que va a someterse se realice en las condiciones adecuadas, el intestino debe estar completamente limpio. Para ello, debe seguir cuidadosamente las siguientes indicaciones:

❖ Durante 3 DÍAS antes de su prueba seguirá una dieta de preparación para la colonoscopia:

<b>DÍA 1</b> DIETA RESTRINGIDA	<b>DÍA 2</b> DIETA RESTRINGIDA	<b>DÍA 3</b> DIETA LÍQUIDA	<b>DÍA 4</b> CITA
-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	----------------------

❖ El DÍA 1 y el DÍA 2 seguirá una DIETA RESTRINGIDA POBRE EN RESIDUOS:

¡Es muy importante NO COMER frutas, verduras ni legumbres!

### PUEDE TOMAR



### NO PUEDE TOMAR



❖ El DÍA 3, que es el día anterior a su cita, seguirá una DIETA LÍQUIDA EXCLUSIVAMENTE A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche. NO BEBER LECHE!



## CÓMO TOMAR PLEINVUE®

### SI SU CITA ES POR LA MAÑANA:

El día antes de la exploración/intervención:

- A las 21:00 horas beber la 1ª toma de PLEINVUE®, siguiendo las instrucciones al reverso de la hoja. **IMPORTANTE:** Durante este tiempo debe beber al menos 1/2 LITRO ADICIONAL DE LÍQUIDOS CLAROS.
- **Segunda toma:** 6 horas antes de la colonoscopia, beber la 2ª toma de PLEINVUE®, siguiendo las instrucciones al reverso de la hoja.

### SI SU CITA ES POR LA TARDE:

El día de la exploración/intervención puede desayunar infusiones, té, agua.

- A las 8:00 horas beber la 1ª toma de PLEINVUE®, siguiendo las instrucciones al reverso de la hoja. **IMPORTANTE:** Durante este tiempo debe beber al menos 1/2 LITRO ADICIONAL DE LÍQUIDOS CLAROS.
- **Segunda toma:** A las 12:00 horas beber la 2ª toma de PLEINVUE®, siguiendo las instrucciones al reverso de la hoja.

4 HORAS ANTES DE SU CITA guardará AYUNO ABSOLUTO, no podrá comer ni beber nada, incluido agua.

## INSTRUCCIONES DE TOMA DE PLEINVUE®

### 1ª Toma de PLEINVUE®

Sobre 1



1.

Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y **disuelva el contenido en 500 ml de agua fría**.



2.

**Tómese el preparado** a lo largo de **45 min**. Tomar un vaso cada **10-15 min**.



3.

A continuación tomar como mínimo **1/2 litro adicional de líquidos claros\***.



### 2ª Toma de PLEINVUE®

Sobre A + Sobre B



1.

Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría**. Divídalo en 4 vasos de 125ml.



2.

A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros\***. Divídalo en 4 vasos de 125ml.



 **Se recomienda tomar esta dosis refrigerada**



3.

**Tómese el preparado** lentamente (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros\*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros\***, se recomienda **un vaso cada 15-20 min** (125 ml).

\*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

### Importante:

- No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contengan pulpa.
- No coma mientras toma PLEINVUE® y hasta después del procedimiento clínico.
- No podrá conducir el día de la colonoscopia ni manejar maquinaria peligrosa.
- Acuda acompañado a la exploración.
- Existe la posibilidad de que, en caso de realizar intervenciones terapéuticas, como extracción de pólipos, sea necesario que cancele sus compromisos el día siguiente, o podría necesitar quedarse en vigilancia durante 24 horas (esta situación es raramente necesaria).

### Medicación:

- Suspender Aspirina u otros **inhibidores de la agregación plaquetaria** como Adiro®, Iscover®, Disgren®, Tiklid®, Plavix® **3 días** antes del examen – consulte con su médico si tiene dudas al respecto.
- En caso de tomar Sintrom® u otro **anticoagulante** (Xarelto®, Pradaxa®...) debe consultar con su médico para valorar su suspensión o sustitución.
- En caso de padecer **patología cardíaca**: Traiga el electrocardiograma, ecocardiograma y las indicaciones de su cardiólogo. **AVISAR SI SE REQUIERE PROFILAXIS ANTIBIÓTICA**.
- **Hierro oral**, suspender **7 días** antes de la colonoscopia.
- **NO** es necesario suspender otros medicamentos – tomar hasta 12 horas antes de la prueba.